

パワーリハビリテーション

フィルムリハビリテイサーサービスで提供する運動「パワーリハビリテーション」とは、要介護、要支援の方専用のマシントレーニングです。体を鍛えると良く耳にしますが、鍛え方には大きく分けて2種類ある事をご存知でしょうか？

一つは**筋力強化トレーニング**と言い、本来スポーツ選手の体を大きくしたり、競技能力を高める事を目的に行われてきた鍛え方です。この運動は骨、関節疾患、または持病をお持ちの方には負荷が強くなり逆に体を痛めてしまう可能性があります。

もう一つは**活動力強化トレーニング**と言い、弱った体の活動力(動きやすさ、体力など)を高める事を目的として行われる鍛え方です。筋力強化トレーニングとは異なり低負荷「楽に感じる程度」で行う安全で効果的な運動です。

パワーリハビリテーションはこの**活動力強化**を目的とした運動プログラムです。

利用料金(目安)

■要支援(1カ月あたり)	■要介護(1日あたり)
要支援1…1,722円	要介護1…446円
要支援2…3,529円	要介護2…510円
運動機能向上加算…236円	要介護3…577円
	要介護4…642円
	要介護5…709円
※共に、サービス提供体制加算	個別機能訓練加算…59円
・処遇改善加算 が加算されます	
[記載の金額は共に1割負担の額	

であり、「負担割合証」に記載された

割合となります]

おやつ代(ご利用一回につき)…100円

フィルム石山リハビリテイサーサービス

大津市松原町 17-10 コスモ石山 101号



フィルム膳所リハビリテイサーサービス

大津市本宮2丁目 10-15
TEL 077-526-5100



- 営業日…毎週月曜日から金曜日
- 定休日…土/日曜日(祝日は営業致します)
- ただし12月30日から1月3日を除く
- サービス提供時間 午前 9:00~12:15
- 午後 1:30~4:45

フィルム リハビリテイサーサービス

フィルマの特徴

- 午前・午後が選べる半日サービスです
- トレーニングマシンを使った機能訓練、パワーリハビリを提供します。

(食事、入浴のサービスはありません。)

- 設定・サポートの認定資格を持った専門のスタッフが利用者様に合わせ、安全で効果的なパワーリハビリを提供します。
- 3か月ごとに体力測定を実施します。その際、歩行動画を記録するので、運動による変化を比較することができます。
- ご利用者様一人ひとりに体力測定の結果を成績表にしてお渡しします。
- 機能訓練指導員(柔道整復師)との個別リハビリの時間もあります。
- 最後はゆっくりとカフェでくつろいでいただき、サービス終了となります。

ご利用内容

来
所

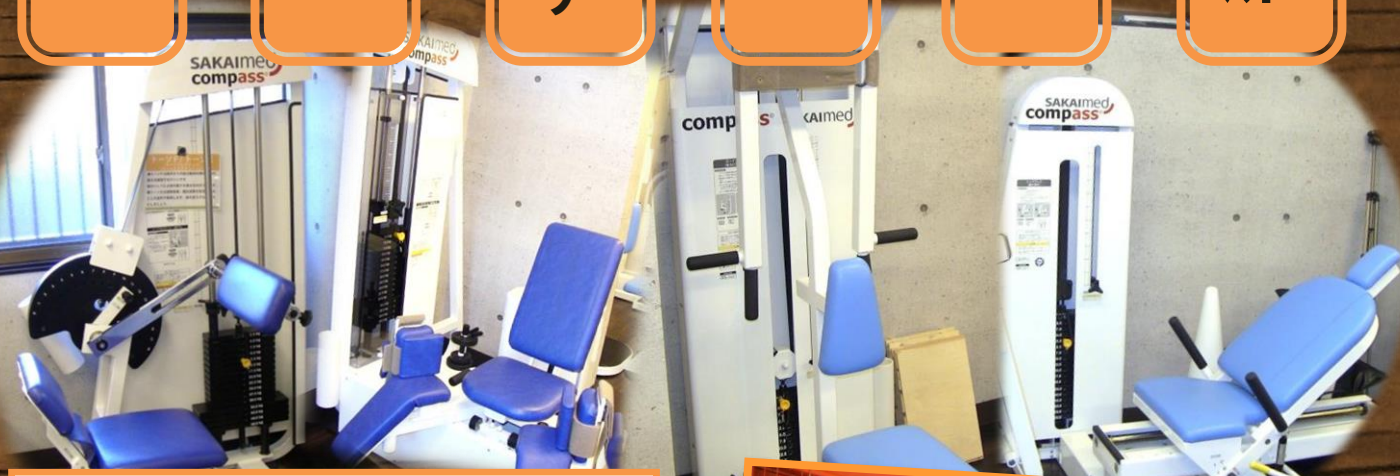
健康
チェ
ック

パ
ワ
ー
リ
ハ
ビ
リ

個
別
リ
ハ
ビ
リ

カ
フ
エ
タ
イ
ム

退
所



パワーリハビリの学術的検証

パワーリハはこれまでに全国のリハビリ病院で学術的検証がなされ、その効果が立証されています。例えば…陳急性(発症から時間の経った)片麻痺・パーキンソン・糖尿病・認知症・整形疾患に対しての有益な効果も報告されています！その他にも食事、睡眠、便秘、風邪を引きにくくなったなど生活全般への良い効果も報告されています！

